

Craniosacrale



Berührung

SUSANNE LATZEL & GUNNAR LÜERS

EINFÜHRUNGSTAGE | AUSBILDUNG | FORTBILDUNGSTAGE | EINZELBEHANDLUNGEN

DIE CRANIOSACRALTHERAPIE

ist eine ganzheitliche Heilmethode.

Der Therapeut fühlt sich in den Klienten ein.

Mit sanften Berührungen ertastet er dessen craniosacralen Rhythmus.

Der craniosacrale Rhythmus entsteht im Gehirn, Rückenmark und der Hirnflüssigkeit.

Seine feinen Bewegungen sind überall im Körper erspürbar.

Durch behutsame Arbeit an den Schädelknochen, der Wirbelsäule und dem Kreuzbein, an den Hirnmembranen und dem Bindegewebe werden Blockaden und traumatische Erinnerungen aus den Geweben gelöst.

Gleichzeitig aktiviert der Behandler die Selbstheilungskraft des Klienten und unterstützt ihn dabei, mit seinen Körperempfindungen, Gefühlen, Gedanken, Haltungen und seiner ganzen Seele in Kontakt zu kommen.

Klienten bezeichnen ihr unmittelbares Erleben der Craniosacralarbeit als tiefe Entspannung, "in die Mitte kommen" oder als "Aufrichtung". Nach einer Reihe von Behandlungen wird oft von "Wiederfinden des inneren Gleichgewichts" berichtet.

CRANIOSACRALTHERAPIE

hat sich besonders bewährt:

- Bei Kopfschmerzen und Migräne; Kiefergelenksproblemen;
- Halswirbelsäulenbeschwerden, Schleudertrauma und Rückenschmerzen;
- Bei Stress, Schlafstörungen und Erschöpfungszuständen;
- Ängsten und Depressionen;
- Bei körperlichen und seelischen Traumata.

DIE AUSBILDUNG

vermittelt die theoretischen und praktischen Grundlagen der Craniosacraltherapie.

Sie lehrt die Strukturen des craniosacralen Systems, die innere Haltung der Achtsamkeit, Aufmerksamkeit und Präsenz.

Sie bietet einen Raum zur Entwicklung des Spürbewußtseins und für die Erfahrung der "craniosacralen Ordnung".

Die Ausbildung dauert zweieinhalb Jahre. Die Teilnahme ist für ein Jahr verbindlich.

Sie umfasst:

- einmal im Monat (10 mal pro Jahr) Unterricht freitags von 14:30 Uhr – 19:30 Uhr in der Physiotherapieschule in Emmendingen
- drei Samstagvormittage in Emmendingen und ein Wochenende in Todtmoos
- vier Supervisionen, zwei Lehrerbehandlungen und Austausch- und Übungsbehandlungen der Studenten

Die monatlichen Treffen gewährleisten Kontinuität in einer vertrauten Runde und ermöglichen ein fortschreitendes Integrieren und Vertiefen der Unterrichtsinhalte.

DIE AUSBILDUNG EIGNET SICH

als Fortbildung für Physiotherapeuten und Körpertherapeuten, für in Heilberufen Tätige und zur Selbsterfahrung für Menschen, die ihren Körper und ihre Seele gründlicher kennenlernen und ihre Selbstheilungskraft stärken möchten.

DIE AUSBILDUNG WIRD GELEITET

von Susanne Latzel und Gunnar Lüers gemeinsam.

Beide geben seit 1999 craniosacrale Behandlungen und unterrichten seit Februar 2004 in der Physiotherapieschule in Emmendingen.

KONTAKT & INFOS:

Susanne Latzel
Tel. 0761/4534664
Tel. 0761/484517 AB
mail@craniosacrale-beruehrung.de

Gunnar Lüers
Tel. 07641/41408
Tel. 0761/8886897 AB
gunnar_lueers@web.de

www.craniosacrale-beruehrung.de

Susanne Latzel

Jahrgang 1959

- Musikstudium für das Lehramt Musikhochschule Freiburg
- Systemische Ausbildung bei Sneh Schnabel in Freiburg
- Craniosacralausbildung und Fortbildungen bei Michael Schubert, Hugh Milne, Benjamin Shield (Kinderbehandlung)



Gunnar Lüers

Jahrgang 1959

- Studium der Freien Malerei Kunsthochschule Bremen
- Aufenthalt in Todtmoos-Rütte, Zazen, AIKIDO, Leibarbeit
- Physiotherapieschule Emmendingen
- Craniosacralausbildung und Fortbildungen bei Michael Schubert, Hugh Milne

"Ich liebe die Craniosacralarbeit, weil sie ein Weg ist, im Körper bei sich daheim zu sein. Sie lässt uns den Teil der Seele spüren, der immer gesund ist."

"Die Craniosacralarbeit ist für mich die Brücke, die Verbindung meines praktischen Tuns als Physiotherapeut und der Berührung, Begleitung des Menschen in seinem Leibe"